

Татьяна Лагутина

Лечение водкой



здоровье и красота

ЛЕЧЕНИЕ ВОДКОЙ



Введение

Сейчас мало кто поверит, что история водки долгое время была неразрывно связана с развитием медицины, а не с гастрономическими пристрастиями того или иного народа. И впервые она заставила заговорить о себе не как о крепком алкогольном напитке, способном в определенный момент стать даже символом нации, а как о мощном целебном средстве, обладающем широким спектром действия.

Своим рождением водка обязана средневековым алхимикам, которые в поисках философского камня проводили эксперименты с различными минералами, химическими соединениями, не оставляя за рамками своих интересов и некоторых продуктов питания. Так, их внимание привлек древнейший напиток, который человек научился изготавливать еще на заре своей истории. Красное виноградное вино было поистине божественным напитком, который питал, поддерживал силы, приободрял в часы уныния и веселил в праздничные дни.

В результате опытов с вином алхимики предположили, что его поистине волшебная сила содержится в красном остатке, который получается после выпаривания из напитка ненужной жидкости. Для получения чудодейственного эликсира вино было подвергнуто дистилляции, в процессе которой был создан напиток, провозглашенный алхимиками животворным бальзамом, излечивающим от множества недугов. И имя ему дали соответствующее – aqua vitae, что в переводе с латинского означает «вода жизни».

Нельзя сказать, что алхимики были шарлатанами и совершенно необоснованно наделили обычный водный раствор этилового спирта невиданными доселе целебными свойствами. Во-первых, в условиях войн, которые велись в средневековой Европе практически постоянно, люди не могли не обратить внимания на антисептические свойства новоиспеченного напитка. Удивительным образом сотни бойцов, раны

которых были обработаны «живой водой», оставались в живых. Во-вторых, спирт оказался хорошим наркотическим средством, и средневековые медики вскоре отказались от традиционного деревянного молотка, которым «усыпляли» пациентов перед операцией.

Так, постепенно люди открывали все новые и новые целебные свойства спирта, в числе которых были терапевтические, общеукрепляющие и стимулирующие. Какие только заболевания не лечили с помощью «живой воды»: в небольших – медицинских – дозах она была прекрасным сосудорасширяющим, слабительным, мочегонным, желчегонным средством. И список ее лечебных качеств пополнялся с каждым годом.

На Руси к заморскому напитку поначалу отнеслись с недоверием, но, испробовав его на вкус и оценив сначала его гастрономические качества, со временем стали использовать спирт для лечения различных заболеваний. Как правило, на спирту настаивали различные лечебные травы, справедливо полагая, что спирт усиливает их целебные свойства.

Приготовление спирта в домашних условиях

Лучшим сырьем для приготовления спирта является рожь, хотя, как показала практика, вместо ржи можно использовать пшеницу, картофель, свеклу и даже некоторые виды ягод, добавляя к ним по желанию гречиху, овес или ячмень. Но, тем не менее, спирт из ржаных зерен отличается высокими вкусовыми качествами и после его приема похмелье не бывает тяжелым.

Чтобы спирт получился мягким, вода, которая используется в процессе приготовления, тоже должна быть мягкой – не более 4 мг/экв. В дореволюционной Москве воде для производства спирта уделяли большое внимание и брали ее в строго определенных местах – в верховьях рек Москвы и Клязьмы, а также в мытищинских родниках.

Третьим компонентом для приготовления спирта является солод, в качестве которого в старину использовали ржаную закваску, а позже стали применять пивные, а затем и специально выращенные естественно-чистые культуры дрожжей.

Процесс производства спирта начинается с приготовления браги, которая получается в результате соединения перечисленных компонентов в определенной пропорции. Готовую брагу перегоняют с помощью специального аппарата и получают спирт. Причем высококачественный спирт получается только в результате тройной перегонки.

Рецепты приготовления спирта

В настоящем разделе приводятся традиционные рецепты приготовления спирта из зерна, картофеля и сахарной свеклы. Что же касается спирта, сырьем для которого служат различные ягоды, то технология его изготовления мало чем отличается от описанной ниже технологии производства спирта из черноплодной рябины.

Спирт из зерна

В большую емкость налить 10 л горячей мягкой воды и добавить 4 кг зерна, лучше всего ржаного. Все тщательно перемешать и долить еще 10 л горячей воды, а через некоторое время – такое же количество холодной.

В полученную смесь добавить 50 г дрожжей и емкость закрыть. Процесс брожения длится 3 дня, после чего брагу перегоняют.

Спирт из картофеля

1 кг свежего очищенного картофеля сначала измельчить, а затем размять скалкой, положить в емкость и долить кипятком так, чтобы

получить 20-литровый объем. Добавить 1 кг ржаной муки и 50 г ржаной соломы. Через 2 часа в емкости образуется мутный осадок. Жидкость из емкости осторожно сливают, а осадок вновь заливают теплой водой (50 °C). Смесь тщательно перемешивают. Через некоторое время жидкость сливают, соединяют ее с первым сливом и оставляют бродить. Крепость спирта после перегонки картофельной браги не превышает 20 %.

Спирт из сахарной свеклы

10-литровую емкость доверху наполнить измельченной свеклой, залить ее водой, накрыть крышкой, поставить на огонь и кипятить в течение 1,5–2 часов. Через указанное время жидкость, так называемую свекольную воду, слить, а оставшуюся в емкости свеклу еще два раза залить водой и прокипятить. 2 кг полтавской крупы залить 5 л свекольной воды и поставить в теплое место. Через 5 дней добавить в смесь еще 15 л свекольной воды. К перегонке можно приступать через 2 недели.

Спирт из черноплодной рябины

1 кг зрелых ягод истолочь, положить в стеклянную емкость, залить 10 л свежего хлебного кваса и добавить 50 г дрожжей. Смесь поставить в теплое (не ниже 17 °C) место. После того как процесс брожения прекратится, можно приступать к перегонке, которую рекомендуется повторить 3–4 раза.

Очищение спирта

Самый простой и эффективный способ очищения спирта – фильтрация, то есть процеживание спирта через различные виды адсорбентов, в качестве которых чаще всего используется активированный уголь. Лучше всего поддается очищению водный раствор спирта. Еще Д. И. Менделеев в результате научных опытов доказал, что если разбавить спирт водой примерно до 40 % и произвести его тройную очистку, то можно получить 100 %-ный чистый спирт.

Еще один интересный способ очищения спирта, который широко использовался на Руси в течение нескольких столетий. В спирт добавляли небольшое количество молока или выливали яичный белок, которые, вступая в реакцию с сивушными маслами, сворачивались и оседали на дно. Очищенный таким образом спирт еще раз перегоняли и опускали в него только что испеченный ржаной хлеб. Таким образом, получался практически 100 %-ный чистый спирт без каких-либо примесей.

Если заморозить бутылку водки в морозильнике, а потом разморозить и выпить, то можно заметить, что ее вкусовые качества заметно улучшились. На этом основан еще один способ очищения спирта – выморозка. Дело в том, что на морозе находящаяся в спирте вода превращается в лед и скапливается на стенках посуды, вбирая в себя сивушные масла и вредные примеси. Для получения очищенного таким образом спирта его надо осторожно слить из посуды, не размораживая застывшую воду.

Ароматизация спирта

Для улучшения вкусовых качеств приготовленного в домашних условиях спирта издавна используется его ароматизация. Самым первым продуктом, использующимся для этих целей, был хмель. Даже небольшое его количество полностью устраняло привкус имеющихся в спирте сивушных масел. Вскоре было замечено, что аналогичным свойством обладает и пчелиный мед. В настоящее время для ароматизации спирта используются всевозможные травы, ягоды, фрукты, ну и, конечно же, пряности.

Целебные свойства спирта

В лечебных целях используют очищенный 96 %- или 70 %-ный этиловый спирт, этанол, или винный спирт, который так и называется – «медицинский». Следует помнить, что применение технического спирта для лечения категорически противопоказано, так как даже наружное его нанесение может привести к серьезным ожогам, а при всасывании в кровь – к тяжелейшим отравлениям.

Одно из основных лечебных свойств спирта – дезинфицирующее. Поэтому при порезах, ссадинах в первую очередь необходимо обработать рану спиртом или водкой. Очень часто во время бритья или при выщипывании бровей на коже образуются микротравмы, невидимые невооруженным глазом. На их месте на следующий день появляются досадные прыщи, которые доставляют немало неприятностей, а в отдельных случаях требуют длительного лечения. Чтобы этого не произошло, кожу перед бритьем или выщипыванием бровей рекомендуется смазывать 70 %-ным спиртом.

Если на только что появившийся фурункул или панариций (гнойное воспаление пальца) наложить водочный или спиртовой (разведенный наполовину водой 96 %-ный спирт) компресс, то гнойник не образуется. Но даже если гнойник образовался, избавиться от него можно с помощью двухслойной повязки. Для этого на гнойник надо положить марлевую салфетку с мазью Вишневского, а сверху – такую же салфетку, смоченную 40 %-ным спиртом.

А вот при рожистом воспалении, когда какие бы то ни было мази противопоказаны, кожу необходимо обрабатывать 70 %-ным спиртом. Это поможет локализовать очаг воспаления и не позволит ему распространиться вглубь тканей.

Многие, к сожалению, знают, как трудно терпеть «стреляющие» боли в ухе. Сравнить их можно, пожалуй, только с зубной болью. Такие боли – это первый признак начинающегося отита, который, если его не

лечить, может перейти в гнойный. Предотвратить этот процесс может закапывание в ухо втрое разбавленного 96 %-ного спирта.

Спирт является эффективным жаропонижающим средством. Это свойство основано на высокой скорости испарения этанола с поверхности кожи. Спину и грудь больного с высокой температурой надо растереть разведенным спиртом. Больного оставить раскрытым, чтобы одеяло или одежда не препятствовали процессу испарения. После того как спирт испарится, температура тела больного снизится.

То же свойство спирта помогает и при ожогах. Обожженный участок кожи надо сразу же смазать спиртом. Быстро испаряясь, он будет охлаждать кожу, тем самым уменьшая боль. Кроме того, на ране, своевременно обработанной спиртом, не образуются пузыри.

Следующим целебным свойством спирта является противошоковое. В случае, когда под рукой нет обезболивающих средств, в качестве наркоза можно использовать спирт. Для этого человеку, получившему травму, вызвавшую сильный болевой шок, надо дать полстакана разведенного спирта.

Этиловый спирт – единственное противоядие при отравлениях метиловым спиртом. Метиловый спирт по запаху и вкусу практически не отличается от этилового, поэтому очень часто является причиной отравления на рабочих местах особенно рьяных почитателей зеленого змия. Всосавшись в кровь, метиловый спирт, как правило, приводит к слепоте, а в особо опасных случаях – к летальному исходу. При первых признаках отравления метиловым спиртом больному незамедлительно надо дать выпить стакан разбавленного этилового спирта.

Лечебные водки

Как известно водка – это водный раствор спирта крепостью 40 %. Такое соотношение воды и спирта было выведено Д. И. Менделеевым как идеальное для достижения наибольшей однородности полученного продукта, вязкости раствора и его наилучшей усвояемости организмом. Кроме того, было доказано, что именно такая смесь при употреблении выделяет наибольшее количество теплоты.

Этот раздел нашей книги можно назвать в некотором роде историческим, поскольку в нем представлено несколько рецептов приготовления так называемых лечебных водок, которые издавна готовили на Руси для исцеления от всевозможных недугов.

Березовая водка

На 6 л водки берут 100 г молодых березовых листьев, собранных в начале мая с концов веток (от ствола не брать!), или 200 г почек. Растительное сырье заливают водкой и настаивают в теплом месте в течение 3 дней. Готовую настойку сливают, а листья заливают снова и снова настаивают в течение 3 дней. Через 3 дня новую настойку сливают, а листья заливают еще раз и настаивают уже 10 дней. Все три состава процеживают и перемешивают. Принимают водку по 50 г утром (натощак) и за ужином перед едой. Березовая водка помогает при простуде, болях в желудке, ее можно использовать как дезинфицирующее и заживляющее средство при различных видах ран.

«Ерофеич»

На Руси существовало несколько способов приготовления этого целебного напитка. Приводим самые распространенные.

Взять 50 г калгана и по 15 г полыни, корня полевой зоры, ромашки, ягод можжевельника, александрийского листа (сенны), корня пиона. Все измельчить и залить 6 л водки. Настаивать в теплом месте в течение недели. Готовую водку процедить и пить по 50 г 3 раза в день перед едой.

50 г калгана и по 20 г донника, зверобоя, золототысячника, почечуйной травы, перечной мяты, чабреца измельчить и залить 6 л водки. Настаивать в теплом месте в течение 10 дней. Готовую водку процедить. Настойка отличается от предыдущей более мягким вкусом, она не такая горькая.

Желудевая водка

200 г желудей очистить и мелко истолочь. Залить 1 л водки, настаивать в течение 2 недель в теплом месте. Готовую настойку процедить и пить при болях в суставах, в спине, а также при воспалении легких.

Желудочная водка

Для приготовления этой водки берут 50 г корки померанца (бигарадия, горький апельсин), причем только верхнюю ее часть без внутренней белой кожицы, по 6 г гвоздики, корицы, мирры и 4 г красного сандала для цвета. Все измельчают в порошок, заливают 3 л водки и ставят в теплое (не ниже 22 °С) место на 3 дня. Готовую водку пьют по 50 г каждый день перед обедом и ужином.

Калганная водка

8 г калгана измельчить, добавить к нему по 4 г корня полыни цитварной, имбиря, горечавки, ревеня и сабура и залить 1 л водки. Настаивать в теплом месте 15–20 дней. Готовую настойку процедить и поставить на хранение в темное место. Принимать по 50 г водки 2–3 раза в день перед едой для возбуждения аппетита, а также как слабительное и противоглистное средство.

Перцовая водка

50 г сухого горького красного перца измельчить, добавить к нему по щепотке имбиря, кардамона и залить 6 л водки. Настаивать в темном месте в течение 2 недель, 2 раза в день помешивая деревянной ложкой.

Водка помогает при кашле, простуде, воспалении легких. На Руси ею традиционно лечили цингу и холеру.

Настойки лекарственных растений

Еще наши предки заметили, что целебные травы, настоянные на водке или спирте, действуют на организм сильнее, чем отвары и настои. В настоящее время медицина широко использует богатейший арсенал спиртовых настоек, призванных приносить облегчение самым разным категориям больных. Приготовить лечебные настойки можно и в домашних условиях, тем более что процесс их приготовления не требует больших материальных затрат и дорогостоящего оборудования.

Растительное сырье – травы, цветки, корни, ягоды, листья и т. д. – может быть как в свежем, так и в сушеном виде. Как правило, его измельчают с помощью острого ножа, мясорубки или ступки и помещают в стеклянную посуду.

Заливают растения 70 %- , 96 %-ным спиртом или водкой и настаивают в теплом (20–24 °С) и темном месте от нескольких часов до месяца, а затем процеживают. Но некоторые виды настоек не процеживают, так как чем дольше целебное сырье находится в спирту, тем выше его лечебные качества. Хранят настойки в темном месте при комнатной температуре и только некоторые из них помещают на хранение в холодильник.

Адамов корень

Натереть на терке свежий корень так, чтобы получился стакан. Залить 200 мл водки и настаивать в течение 24 часов. Натирать болезненные участки тела при полиартрите, радикулите, ревматизме, подагре, суставных болях и шейном плексите.

Аир болотный

50 г измельченного сухого корня аира залить 0,5 л водки и настаивать в течение 10 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить и принимать по 1 чайной ложке, запивая 50 мл горячего чая или кипяченой водой комнатной температуры, при диарее, отравлении или дизентерии. При необходимости процедуру можно повторить через 30 минут.

Береза

50 г березовых почек настаивают в 0,5 л водки в течение 10 суток. Принимают по 1 чайной ложке, запивая настойку водой, 3 раза в день за 15–20 минут до еды при заболеваниях печени, остром ревматизме и частых судорогах.

Кроме того, настойку используют в качестве болеутоляющего средства, смазывая ею ушибленные части тела или раны.

Грецкий орех

Перегородки грецких орехов измельчить и заполнить ими доверху стеклянную бутылку, залить водкой и настаивать в течение 14 дней в темном прохладном месте.

Принимать внутрь 1 раз в день по 30–40 капель, запивая половиной стакана воды, при аритмии, болях в сердце и одышке.

Измельченную молотком скорлупу от 14 орехов залить 0,5 л водки и настаивать в течение недели в теплом и темном месте. Готовую настойку процедить и поставить на хранение в холодильник. Принимать внутрь по 1 столовой ложке утром натощак, пока настойка не кончится, при кисте яичника, отложениях солей, бронхите, зобе.

Декоп, или сабельник болотный

Корневища растения нарезать ножом и заполнить ими треть объема литровой банки, залить доверху водкой и настаивать в течение 3 недель

в темном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой при болях в суставах, позвоночнике, гинекологических заболеваниях. Одновременно с приемом внутрь на ночь рекомендуется делать компрессы из настойки.

Донник белый

100 г сухой травы измельчить и залить 0,5 л водки, настаивать в течение 14 дней. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 10–15 капель 3 раза в день до еды, запивая водой, при эндометриозе, бесплодии и нарушении гормонального фона.

Зверобой

От жирной себореи кожи лица и угревой сыпи можно избавиться с помощью спиртовой или водочной настойки листьев зверобоя, которая обладает вяжущим действием, уменьшает потоотделение и успокаивает раздражение кожи. Для этого 10 г сухой травы настаивают в течение недели в 100 мл 70 %-го спирта или 15–20 г сухой травы – в 0,5 л водки. Перед употреблением 2 столовые ложки настойки разводят в 0,5 стакана воды. Полученным раствором смачивают салфетку, затем слегка ее отжимают и накладывают на лицо.

Календула лекарственная

25 г цветков заливают 100 мл спирта или стаканом водки. Перед употреблением полученную настойку разводят водой. Применяют при ангине, для примочек и обработки всевозможных ран и язв. Кроме того, для профилактики воспалительных процессов слизистой оболочки ротовой полости рекомендуются ежедневные полоскания спиртовой настойкой календулы (1 чайная ложка настойки на 1–2 стакана воды). Для лучшего эффекта полоскание можно сопровождать массажем десен.

Калина

Для приготовления настойки используют кору, которую заготавливают ранней весной до появления на калине первых

листочков. Кору измельчают и заливают водкой в соотношении 1: 1. Принимают настойку по 20–40 капель 2–3 раза в день перед едой при геморрое и маточных кровотечениях.

Камнеломка

Измельченными листьями камнеломки заполнить треть объема стакана, залить доверху водкой и перелить смесь в бутылку с закручивающейся пробкой. Настаивать в холодильнике в течение 3 недель. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 чайной ложке 2 раза в день, запивая яблочным или лимонным соком при имеющихся в сосудах склеротических бляшках. Продолжительность курса лечения – 1 месяц. При необходимости через 2 недели лечение можно повторить.

Картофель

При радикулите помогает водочная настойка цветков картофеля. В период обострения ею растирают пораженные болезнью участки тела и принимают ее внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день. Облегчить течение простудных заболеваний можно с помощью спиртовой настойки ростков картофеля. При насморке ее разбавляют водой и закапывают в нос, при сухом изматывающем кашле принимают внутрь, при ангине водным раствором полощут горло.

Регулярный прием водочной настойки позеленевших ростков картофеля (1 столовая ложка сухих ростков на 200 мл водки) значительно улучшает зрение. Для этого их надо настоять в течение недели и принимать средство по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Крапива

200 г собранной в мае крапивы измельчить, поместить в бутылку, залить 0,5 л водки, завязать горлышко бутылки марлей и настаивать сначала сутки на свету, затем неделю в темном месте, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить и принимать по 1 чайной

ложке перед едой и на ночь. Настойка оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие. Особенно она полезна людям пожилого возраста.

Ландыш

Цветками ландыша заполнить две трети объема поллитровой бутылки. Затем почти доверху налить спирт и настаивать в течение 15 дней в темном месте. Готовую настойку процедить и принимать по 10 капель, смешанных с водой, 3 раза в день через 20 минут после еды при состояниях волнения, необъяснимой тревоги и депрессии в период климакса.

Лилия белая садовая

Измельченными лепестками лилии, к которым добавляют несколько целых, заполняют на треть поллитровую бутылку из темного стекла, затем доверху наливают водку, закрывают пробкой и ставят бутылку в прохладное темное место на 1 месяц. Настойку используют наружно для лечения угревой сыпи, гнойничковых и других ран.

Лопух

40 г собранных осенью зрелых семян двухгодичного лопуха залить 0,5 л водки и настаивать в течение 14 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить и использовать для компрессов при болях в суставах, артрозе, артрите, остеохондрозе.

Листья майского лопуха пропустить через мясорубку, кашицу отжать, чтобы получился сок; 1 л сока смешать с 1 кг меда и 1 л водки. Настаивать в темном прохладном месте (не в холодильнике!) в течение 3 недель. Принимать по 1 столовой ложке в день натощак. Настойка оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие.

...

Прекрасным средством является следующее. Корни лопуха настаивают на водке. Полученную настойку в течение длительного времени принимают при заболеваниях почек, ревматизме и туберкулезе. Однако перед лечением рекомендуется посоветоваться с врачом, который определит дозу и длительность лечения.

Мелисса лекарственная

Настойку готовят из 20 г травы и 100 мл спирта или 1 стакана водки. Принимают по 15 капель 3 раза в день при вздутии живота.

Можжевельник

Корни можжевельника промыть под проточной водой, слегка просушить, измельчить и заполнить ими доверху стеклянную банку. Залить спиртом и настаивать в течение 2 недель в темном месте, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды при отложении солей и особенно пяточных шпорах.

20 г сушеных ягод растереть в порошок и залить 100 мл водки. Настаивать в течение 3 недель в темном месте. Принимать по 15 капель, смешанных до состояния эмульсии с чайной ложкой нерафинированного растительного масла, 3 раза в день за 10 минут до еды при гастроэнтеритах, застоях желчеотделения, при засорении желчного пузыря песком и камнями.

Одуванчик лекарственный

10 г измельченного высушенного корня одуванчика залить 700 мл водки и настаивать в течение 10–12 дней в темном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при заболеваниях легких и опухолях селезенки.

Пихта северная

Водочная настойка хвои (2: 1) является хорошим ранозаживляющим и дезинфицирующим средством. Поэтому ее рекомендуется применять через 14 дней после приготовления для обработки ран, ссадин, язв с целью их быстрого заживления.

Полынь обыкновенная

15-20 г полыни заливают 100 мл спирта или 1 стаканом водки. Настойку принимают по 15–20 капель 3 раза в день при болях и спазмах желудка.

Ряска малая

Заполнить треть объема поллитровой бутылки ряской и залить ее водкой в соотношении 1: 1. Настаивать в течение месяца в темном месте. Принимать для предупреждения и лечения ОРВИ, гриппа (по 1 столовой ложке 2–3 раза в день) и других простудных заболеваний. Настойка дает хорошие результаты при лечении витилиго и значительно улучшает состояние больных с заболеваниями крови.

Родиола розовая, или золотой корень

Измельчить 50 г свежего корня, поместить его в банку из темного стекла и залить 0,5 л водки. Настаивать в темном месте в течение 10 дней. Принимать внутрь по 10 капель 3 раза в день за 30 минут до еды при тяжелых нервных заболеваниях, включая шизофрению и эпилепсию. Продолжительность курса лечения – 10 дней, затем делается двухнедельный перерыв и проводится еще 2 курса.

Сабельник

Для того чтобы растение сохранило свои целебные свойства, его надо правильно заготовить. Собирают сабельник во время цветения на растущей луне, а корни лучше всего выкапывать в мае или в сентябре на убывающей луне.

Сушат растение в тени, укрывая от атмосферных осадков.

Для приготовления настойки сабельника берут 2 части травы и 1 часть измельченных корней, кладут все в литровую стеклянную банку и заливают водкой. Настаивают 21 день. Настойкой натирают болезненные участки тела при остеохондрозе и болях в суставах.

Сирень обыкновенная

Для приготовления настойки используют 1 стакан цветков сирени на 0,5 л водки. Применяют в качестве растирания при ревматизме и для компрессов при ушибах и ранениях.

Для лечения бронхита готовится более крепкая настойка: литровую банку доверху заполняют цветками сирени, заливают водкой и настаивают в течение 10 дней. Принимают внутрь на ночь, вливая 100 мл настойки в стакан крепко заваренного чая. Пьют маленькими глотками.

Сосна

Сорванные весной зеленые сосновые шишки измельчить и наполнить ими трехлитровую банку. Залить шишки водкой и закрыть банку полиэтиленовой крышкой. Настаивать в течение 1 недели в темном месте. Готовую настойку процедить (жмых не выбрасывать – его можно еще 3 раза заливать водкой). Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды при гипертонии, нервном расстройстве. Кроме того, настойка является хорошим дезинфицирующим средством.

15 майских шишек измельчить, положить в стеклянную банку и залить водкой. Банку закрыть полиэтиленовой крышкой, в которой предварительно проделать несколько отверстий. Настаивать в течение 10 дней в темном прохладном (не в холодильнике!) месте.

Готовую настойку процедить и принимать для лечения узлов в щитовидной железе по следующей схеме: первые два дня – по 1 капле 3 раза в день перед едой, следующие два дня – по 2 капли 3 раза в день перед едой, с пятого дня и до окончания курса лечения – по 5 капель 3 раза в день перед едой. Продолжительность курса – 21 день.

Тополь

Полстакана тополиных почек залить 0,5 л водки и настаивать в течение 10 дней в темном прохладном месте (не в холодильнике!), ежедневно встряхивая. В качестве наружного средства настойка снимает кожный зуд любого происхождения (от укуса насекомых в том числе), помогает при аллергии, способствует быстрому заживлению гнойных ран, порезов, язвочек, нарывов, избавляет от угрей и прыщей.

С помощью настойки можно вылечить мокнущий грибок между пальцами ног и сухой ногтевой грибок. Для этого на ночь на больной ноготь кладут смоченную настойкой салфетку, сверху ее прикрывают целлофаном и фиксируют бинтом. Утром размягченный ноготь состригают и так до тех пор, пока больной ноготь не сойдет совсем.

При простуде 15–20 капель настойки добавляют в 1 столовую ложку воды и принимают внутрь за 30 минут до еды. При кашле настойкой натирают грудь, а при насморке делают примочку на переносицу.

Ферула

В лекарственных целях используют смолистый корень растения, обладающий характерным ароматом, напоминающим запах хвои. Для приготовления настойки берут 20–60 г свежего измельченного корня и заливают 0,5 л водки.

В процессе настаивания на дне посуды образуется осадок белого цвета. Принимают настойку по 1 чайной ложке, растворенной в рюмке

воды, 3 раза в день до еды при заболеваниях печени, почек, желудочно-кишечного тракта, белокровии, мастите, раке грудной железы, упадке сил, нервных расстройствах, ангине и потере голоса. Настойкой смазывают раны, нарывы.

Фигус эластичный, или резиновое дерево

Водочной настойкой мелко нарезанных листьев растения (3: 1) растирают пораженные болезнью участки тела при ревматизме. Настаивать лекарственное средство необходимо не менее 7 дней.

Хмель обыкновенный

Настойку готовят из 25 г шишек хмеля и 100 мл спирта или 1 стакана водки. Принимают ее по 10–15 капель в день при холецистите, цистите, невралгии, нарушении обмена веществ.

Кроме того, настойка является эффективным кровоочищающим средством. В качестве болеутоляющего средства ее втирают в область поясницы при радикулите.

Чеснок

Для приготовления чесночной настойки берут поллитровую бутылку из темного стекла, слегка ее подогревают и засыпают в нее очищенную и измельченную крупную головку чеснока. Чеснок заливают 0,5 л водки и настаивают от ранней луны до полной, 2 раза в день взбалтывая – утром и вечером. Настойку процедить и поставить на хранение в прохладное место (не в холодильник!). Принимают настойку по 10–15 капель 2 раза в день – утром и на ночь для профилактики простудных заболеваний в период эпидемий.

Чистотел

При одышке принимают по 20 капель 2 раза в день настойку, приготовленную из 10–15 г чистотела и 100 мл спирта или 1 стакана водки.

Шиповник

100 г высушенных корней шиповника измельчить, залить водкой и настаивать 3 недели в плотно закрытой посуде в темном месте. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой при артрозах, склерозах, подагрических артритах, бурситах, отложениях солей, остеохондрозах. Поскольку настойка шиповника обладает ярко выраженным мочегонным действием, ее прием необходимо сопровождать употреблением продуктов, богатых калием, кальцием и магнием. Продолжительность курса лечения – 40 дней. Женщины в критические дни прием настойки должны прекратить.

Эвкалипт широкий

Для приготовления настойки используют 100 г листьев на 0,5 л водки. Настойку втирают в пораженные болезнью участки тела при ревматизме и радикулите.

Лечение заболеваний

В настоящее время, когда молодое поколение уже не знает слова «дефицит», а в городах открыты десятки, если не сотни аптек, на прилавках которых можно найти самые разнообразные лекарства, способные избавить человечество от мыслимых и немыслимых заболеваний, актуальность средств, предлагаемых народной медициной, все еще не снята с повестки дня. Это объясняется рядом причин, среди которых высокая цена предлагаемых фармацевтической промышленностью лекарств, негативные побочные действия, вызываемые многими препаратами, аллергическая реакция организма и т. д. Вот почему многие из нас ищут спасение в народных средствах, проверенных веками.

Вылечить абсцесс, возникший в результате неправильно сделанного укола, можно с помощью следующего средства. Тщательно

перемешать равные части меда, сливочного масла, мази Вишневского и медицинского спирта. Из полученной мази сделать компресс на ночь.

Ангина

100 г хрена тщательно промыть, используя для этого щетку (не чистить!), измельчить, залить 150 мл водки и настаивать в течение суток. 1 кг моркови и 2–3 крупных лимона пропустить через мясорубку, добавить 1 кг меда. Настойку процедить и добавить в уже приготовленную смесь из моркови, лимонов и меда. Массу поместить в темное место и настаивать в течение 3 недель. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день, пока болезнь не отступит. Лекарство можно использовать и как эффективное профилактическое средство.

...

Летом, когда начинается сезон созревания помидоров, надо выбрать спелый мясистый плод. Выпить 100 г медицинского спирта и заесть его этим помидором. Такой метод является прекрасным профилактическим средством против частых ангин.

Для приготовления согревающего компресса используют 1 часть 40 %-ной водки и 2 части воды. Полученный водный раствор подогревают до температуры тела. Марлевую салфетку опускают в раствор, отжимают, аккуратно расправляют и кладут на область шеи. Сверху салфетку закрывают сначала вощеной бумагой, а затем толстым слоем ваты и фиксируют бинтом или куском ткани. В начале заболевания компресс накладывают утром и вечером и не снимают в течение 5–6 часов. По окончании острого периода компресс можно накладывать только на ночь.

Абсцесс

Майскую полынь (20–30 г) измельчить, положить в литровую банку и залить водкой. Настаивать в течение 3 недель в темном теплом месте. Готовую настойку процедить и принимать по 1 капле, смешанной с

небольшим количеством воды, натошак 1 раз в день. Продолжительность курса лечения – 21 день. После 2-недельного перерыва курс желательно повторить.

Анемия

В поллитровую бутылку положить небольшой кусок камфары, на треть налить скипидара, на треть – растительного масла и на треть – водки. Настаивать в течение нескольких дней. На ночь натирать досуха болезненные места, которые затем надо укрыть теплой шерстяной тканью. Перед употреблением настойку взболтать.

Артрит

Сухие цветки акации, сирени и каштана в соотношении 1: 1: 1 залить водкой и настаивать в темном месте в течение 21 дня. Готовую настойку процедить и натирать ею больные суставы. Кроме того, настойку можно принимать внутрь по 30 капель 3 раза в день до еды.

Атеросклероз

200 г чеснока пропустить через мясорубку, залить 200 мл спирта и настаивать в бутылке из темного стекла в течение 10 дней. Готовую настойку процедить и добавить в нее 50 г меда и 30 мл 20 %-ной спиртовой настойки прополиса, все перемешать и настаивать еще в течение 3 дней. Принимать 3 раза в день до еды, добавляя настойку в 50 мл молока, по следующей схеме:

– 1-й день – утром – 1 капля настойки, в обед – 2 капли, вечером – 3 капли;

в течение следующих трех дней прибавлять по одной капле настойки в каждый прием, таким образом, вечером 4-го дня принять 12 капель настойки;

– 5-й день – утром – 13 капель, в обед – 14 капель, вечером – 15 капель;

– 6-й день – утром – 15 капель, в обед – 14 капель, вечером – 13 капель;

– с 7-го дня убавлять по одной капле в каждый прием, начиная с 12 капель.

За 4 дня снизить прием до 1 капли; с 11-го дня принимать по 25 капель 3 раза в день до конца месяца. В общей сложности провести 3 курса лечения.

20 г сухого корня девясила измельчить, поместить его в посуду из темного стекла, залить 100 мл спирта и настаивать в темном месте в течение 3 недель. Готовую настойку процедить и добавить в нее такое же количество 20 %-ной спиртовой настойки прополиса. Лекарство принимать внутрь по 30 капель 3 раза в день.

Бронхиальная астма

Для приготовления целебного средства необходимо смешать равные объемы сока красной свеклы, черной редьки, репчатого лука, лимона, клюквы, алоэ, меда, сахарного песка и 96 %-ного спирта. Тщательно перемешать и поставить на хранение в холодильник. Принимать по 2 столовых ложки 3 раза в день за 30 минут до еды до улучшения самочувствия.

В трехлитровую банку налить 2 л водки, 4 стакана меда, а остальной объем заполнить измельченными шишками туи, собранными в конце лета. Настаивать в течение недели в теплом месте, ежедневно взбалтывая. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение месяца, затем сделать 10-дневный перерыв и курс повторить.

Корень терна измельчить и поместить в поллитровую бутылку. Бутылку доверху залить спиртом и закрыть пробкой.

Настаивать в теплом месте как можно дольше. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день перед едой до улучшения самочувствия.

Бронхит

Стакан меда и стакан сока алоэ залить 250 мл спирта и настаивать в течение 5 дней в темном месте. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды, пока не наступит полное выздоровление.

Стакан измельченных кедровых орехов смешать со стаканом сахара и залить 0,5 л водки. Настаивать в течение 14 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. Принимать внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день, пока не наступит полное выздоровление.

1 столовую ложку морковных семян засыпать в стеклянную бутылку, залить водкой и настаивать в течение недели в теплом месте. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день в промежутках между приемами пищи, пока не наступит полное выздоровление. Ничем не запивать и не заедать!

Смешать по 1 столовой ложке муку, горчичный порошок, мед, водку, сок алоэ, нутряной жир (можно заменить нерафинированным подсолнечным маслом) и подогреть на водяной бане.

На спину больного положить марлю и пропитать ее лекарством. Сверху положить еще один слой марли, затем полиэтиленовую пленку, а сверху теплый шерстяной платок. Компресс желательно зафиксировать и оставить на ночь. Как правило, бывает достаточно 2 процедур.

Варикозное расширение вен

Листья каланхоэ измельчить и заполнить ими половину поллитровой бутылки, залить доверху водкой и настаивать в течение недели в темном месте, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить и натирать ею ноги снизу вверх перед сном. Курс лечения – 1 месяц.

10 г цветков каштана конского (или такое же количество очищенных от колючей кожицы и измельченных плодов) залить 100 мл водки и настаивать в течение 10 дней в темном месте. Готовую настойку процедить и принимать по 30 капель, смешанных с небольшим количеством воды, за 30 минут до еды. Настойку можно использовать и для лечения тромбофлебита.

Воспаление слухового нерва

15 г прополиса залить 100 мл спирта и настаивать в течение 10–14 дней. Непосредственно перед употреблением взять 10 г готовой настойки и смешать ее с 40 г рафинированного подсолнечного масла, хорошенько взболтать и смочить марлевый тампон. Тампон вложить в ухо и держать в нем в течение суток. Затем сделать 12-часовой перерыв и процедуру повторить. Для того чтобы шум в ухе прекратился, необходимо проделать около 20 процедур.

Гайморит

Для приготовления целебной мази берут равные части меда, молока, спирта, лукового сока, растительного масла, натертого на крупной терке темного хозяйственного мыла, тщательно перемешивают, топят на паровой бане до полного растворения мыльной стружки, выливают в стеклянную посуду и ставят на хранение в холодильник.

Марлевые турундочки или ватные тампоны пропитывают мазью и вставляют в каждую ноздрю 3 раза в день на 15 минут. Продолжительность курса лечения – 21 день. При необходимости через 10 дней курс можно повторить.

Гастрит

Сквасить 5 л молока. Для этого молоко лучше всего поставить в теплое место. Скислое молоко поставить на медленный огонь и довести до кипения (не кипятить!). Откинуть полученный творог. Овес просеять, промыть, положить в эмалированную кастрюлю и залить оставшейся после творога сывороткой из расчета 5 частей сыворотки на 1 часть овса. Варить овес на слабом огне в течение 4 часов. После того как отвар остынет, его надо процедить и добавить в него 300 г меда и 125 мл спирта. Готовое лекарство поставить в холодильник. Принимать по 30 г за 20 минут до еды. Перед употреблением взболтать. Для полного излечения необходимо выпить три порции отвара.

Геморрой

800 г ржанных рожков поместить в литровую банку и залить доверху водкой. Настаивать в течение недели в темном месте. Принимать внутрь по одной рюмке 2 раза в день перед едой до тех пор, пока не наступит улучшение.

Герпес

Для лечения герпеса – болезненных высыпаний на слизистой оболочке губ и носа – можно использовать следующий способ. Очистить вареное куриное яйцо, опустить его в стакан и залить водкой так, чтобы оно было полностью покрыто. Стакан с яйцом и водкой поставить в холодильник. Через 3 дня вынуть яйцо из стакана и выпить водку. При необходимости процедуру можно повторять через 10 дней.

Гипертония

0,5 кг майского меда залить 0,5 л водки, тщательно перемешать и нагреть на медленном огне до образования белой пенки. В отдельной посуде перемешать по щепотке ромашки, сушеницы топяной, пустырника, спорыша, корня валерианы, залить 1 л кипятка и настаивать в течение 30 минут. Готовый настой процедить и соединить с

медово-водочной смесью. Все перемешать и настаивать в течение 3 дней в темном месте. Принимать внутрь по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в течение недели. Затем чайную ложку заменить столовой. После того как лекарство закончится, сделать недельный перерыв, приготовить новую порцию настойки и продолжить лечение. Продолжительность курса лечения – 1 год.

Хрен натереть на терке и залить 200 мл водки. Настаивать в течение 24 часов. Полученную настойку смешать со стаканом морковного сока, стаканом меда и соком одного лимона. Все тщательно перемешать, закрыть крышкой и поставить на хранение в прохладное место. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день через 2 часа после еды. Продолжительность курса лечения – 2 месяца. Через 6 месяцев рекомендуется курс повторить.

Гипертрофия простаты, или аденома

Для приготовления настойки берут 25 г коричневой кожуры каштана, заливают ее 250 мл спирта и оставляют в течение 10 дней в темном месте. По прошествии указанного времени готовую настойку процеживают и принимают внутрь по 10 капель 2 раза в день до еды (лучше всего перед обедом и ужином). Настойка принимается в течение 20 дней, затем делается 10-дневный перерыв. Курс лечения составляет 6 месяцев.

Очень хорошо зарекомендовал себя и другой способ лечения этого заболевания: 50 г почек черного тополя заливают 0,5 л водки и настаивают в течение 10 дней в темном месте. Принимают внутрь по 15–20 капель 3 раза в день до еды в течение месяца. Через две недели курс лечения повторяют.

10 г корня молочая Палласа залить 0,5 л водки и настаивать в течение нескольких дней. Принимать 3 раза в день, запивая небольшим количеством воды, по следующей схеме: начать с 15 капель, затем,

увеличивая каждый день количество капель на одну, довести до 30 капель и по тому же принципу уменьшить прием опять до 15 капель. Курс лечения при необходимости можно повторить через 2–3 месяца. Растение ядовито, поэтому и приготовление, и прием должны проходить в строгом соответствии с описанным рецептом.

5 столовых ложек измельченной зеленой коры осины, собранной ранней весной, залить 0,5 л водки и настаивать в течение 15 дней. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 десертной ложке 3 раза в день за 15 минут до еды до наступления улучшения.

Головная боль

1 часть измельченного корневища марьяна корня залить 10 частями водки и настаивать в течение 10 дней в темном месте. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Настойку рекомендуется принимать и при сотрясении головного мозга. Курс лечения – 14 дней.

Насыпать в термос по 1 столовой ложке календулы, пустырника, ромашки, боярышника, сушеницы топяной и спорыша, залить 1 л крутого кипятка и настаивать в течение 6 часов. Готовый настой процедить и добавить в него 0,5 кг меда и 0,5 л водки. Все тщательно перемешать. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой при головных болях различного происхождения в течение 10 дней.

Грипп, ОРВИ

10 г цветков таволги и 3 г цветков календулы залить 125 мл водки, настаивать в течение 7-10 дней при комнатной температуре в темном месте. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 3 дней при ОРВИ, в течение 5 дней при гриппе и 7 дней при герпесе. Герпетические пузырьки на коже смазывают той же настойкой 3 раза в день.

Диарея

Измельченные молодые грецкие орехи (с кожурой) сложить в поллитровую бутылку, чтобы они заполнили три четверти ее объема, залить их водкой и настаивать в течение нескольких дней. Принимать по половине чайной ложки 2 раза в день до прекращения диареи.

50 г сухого чая смешать со стаканом сахара и залить 250 мл водки. Поставить смесь на медленный огонь. Через 10 минут отвар снять, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10 минут до еды до прекращения диареи.

Дизентерия

50 г черного чая залить 200 мл кипятка, укутать и настоять в течение 6 часов, процедить. 150 г заварки смешать с таким же количеством сахара и поставить на медленный огонь, варить в течение часа, постоянно помешивая. Через час добавить в заварку 150 мл водки, довести до кипения и снять с огня. Принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день в зависимости от тяжести заболевания до прекращения дизентерии.

Длительные менструации

1 часть только что собранной спорыньи (род сумчатых грибов, развивающихся в завязи злаков, чаще всего ржи) истолочь в ступке, залить 4 частями водки и настаивать в течение 7–10 дней. Принимать по 10 капель, смешанных с рюмкой воды, 2 раза в день – утром и вечером. Перед употреблением настойку взболтать, а затем дать ей отстояться. Если менструации не прекращаются, количество капель увеличить – каждый день на 10 и довести до 60 капель на прием.

Заболевания полости рта

25 г измельченного прополиса залить 150 мл водки, тщательно перемешать, чтобы прополис полностью растворился, добавить 50 г измельченных листьев зверобоя (лучше сухих) и настаивать в течение

недели в посуде из темного стекла, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить. Использовать настойку для полоскания полости рта 4–5 раз в день (на стакан воды 40–50 капель настойки) до исчезновения симптомов заболевания.

Защемление седалищного нерва

17 листьев лавра благородного (лавровый лист) залить 250 мл водки и настаивать в течение 3 дней в темном месте. Использовать в качестве натирания.

Зубная боль

30 г прополиса залить 200 мл водки и настаивать в течение 10 дней.

Готовую настойку процедить и налить в посуду из темного стекла. Смочить ватный тампон настойкой и приложить к больному зубу.

Малярия

Пять столовых ложек сухой трифоли залить 800 мл водки. Настаивать 2 недели в темном месте. Принимать по большой рюмке 1 раз в день перед обедом за 30 минут до еды до полного выздоровления. У постели больного при этом должен находиться комнатный эвкалипт.

Оборвать лепестки с одного цветущего подсолнуха, измельчить их, положить в поллитровую банку, залить водкой и завязать банку марлей или закрыть плотной бумагой.

Настаивать в течение месяца на солнце. Принимать по одной рюмке 3 раза в день за 30 минут до еды или 20 капель перед приступом.

Межреберная невралгия

Заполнить цветками картофеля стеклянную банку, залить их водкой, закрыть банку крышкой и настаивать в темном прохладном месте в течение месяца.

Примерно 1 раз в 10 дней снимать крышку и встряхивать банку. Готовую настойку процедить и смазывать болезненные места.

Менструальные боли

Избавиться от сильных болей в первый день месячных поможет березовая настойка. стакан березовых почек залить 0,5 л водки и настоять до коньячного цвета. При сильных болях внизу живота выпить 1 столовую ложку настойки. Облегчение наступит через 15 минут.

Отит

250 г березовых почек залить 0,5 л спирта и настаивать в течение месяца. Смочить турундочку настойкой, отжать и положить в ухо. На ухо положить согревающий компресс из пергаментной бумаги, слоя ваты и шерстяной ткани.

Процедуру лучше всего проделывать на ночь. Утром турундочку вынуть. Процедуру повторять до полного выздоровления.

Отравление пищевое

Налить в рюмку водки, добавить соли, хорошенько размешать и выпить.

Через 15 минут выпить стакан апельсинового сока. При необходимости процедуру можно повторить несколько раз.

Отравление пчелиным ядом

Сразу же после укуса пчелы необходимо как можно быстрее удалить жало, чтобы воспрепятствовать поступлению яда под кожу.

Затем место укуса надо обработать чистым или нашатырным спиртом, раствором марганцовокислого калия (марганцовкой) или водкой.

Остеоартроз

Смешать по 1 столовой ложке нашатырного спирта, скипидара, 70 %-ного уксуса, растительного и камфарного масла, добавить 100 мл медицинского спирта и щепотку бодяги. Перелить полученную смесь в темную банку и настаивать в течение 2 дней в темном прохладном месте, ежедневно по несколько раз взбалтывая. Натирать проблемные места настойкой на ночь и укутывать их чем-либо теплым.

Остеохондроз

Смешать 300 мл медицинского спирта, 10 мл камфарного спирта, 10 мл йода, 10 таблеток анальгина, настаивать в течение 3 недель в темном месте. Натирать болезненные места.

Пародонтоз

Для приготовления целебной настойки используют целое растение чистотела, заготовленное в период цветения. Листья и стебель можно взять свежими, а корень ополоснуть и предварительно слегка подсушить в тени.

Чистотел пропустить через мясорубку, полученную кашицу положить в марлю, сложенную вдвое, и отжать. 0,5 л сока чистотела залить таким же количеством водки и настаивать в течение 10 дней в темном прохладном месте, ежедневно взбалтывая. При обострении заболевания принимать внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды. Для укрепления десен и прекращения их кровотечения полоскать на ночь настойкой полость рта.

Полиартрит

В 200 мл водки добавить 1 столовую ложку (с верхом) поваренной соли и 5 капель нашатырного спирта. Полученной смесью смочить

чистую льняную ткань и положить ее на пораженный болезнью участок тела. Сверху накрыть полиэтиленовой пленкой и теплым шерстяным платком.

Поликистоз

Собрать цветущий чистотел (с корнями), промыть, подсушить и пропустить через мясорубку. Залить водкой в соотношении 1: 1 и настаивать в течение 10 дней в прохладном месте.

Готовую настойку процедить и принимать по следующей схеме: первая декада месяца – по 1 чайной ложке, смешанной с 50 мл охлажденной кипяченой воды, 1 раз утром за 30 минут до еды, вторая декада – по 1 столовой ложке, смешанной с 50 мл воды, 1 раз утром за 30 минут до еды, третья декада – по 1 столовой ложке, смешанной с 50 мл воды, 3 раза в день за 30 минут до еды, далее месяц перерыва и курс повторить.

Пролежни

Хороший эффект дает обработка пораженных участков водкой и шампунем, смешанными в соотношении 1: 1.

Простуда

Налить рюмку водки и добавить в нее горчицу или сок редьки. Выпить на ночь.

В 50 мл водки добавить 50 г меда, хорошенько перемешать и слегка подогреть. Выпить на ночь.

Разбить сырое яйцо в 100 г водки, добавить 1 столовую ложку сахара. Все хорошенько перемешать и выпить на ночь.

200 цветков одуванчика (без стеблей!) положить в литровую банку и залить водкой. Настаивать 2 месяца в темном месте. Готовую настойку

процедить и поставить на хранение в холодильник. При первых признаках болезни натереть настойкой кожу головы, виски, переносицу, смазать в носу, повязать голову сначала тонким платком, а поверх него – теплым.

Пяточные шпоры

100 г подсушенных каштанов и 100 г чеснока по отдельности истолочь в ступке, затем перемешать и поместить в стеклянную банку. Залить спиртом до консистенции сметаны. Настаивать в течение 3 дней в темном и теплом месте. Положить на пятки марлю, а поверх выложить чесночно-каштановую смесь, держать в течение 30 минут. Процедуру повторять 3 раза в день. Продолжительность курса лечения – 21 день.

Ревматизм

Мелко нарезать 1 кг сосновой хвои, можно с мелкими веточками. Полученную массу залить 5 л крутого кипятка и, плотно накрыв одеялом, парить в течение 10–12 часов. Два раза в неделю перед сном принимать ванну с этим настоем в течение 15–20 минут. Температура ванны должна составлять примерно 30–33 °С. Одновременно с ваннами принимать внутрь сосновую настойку. Для ее приготовления берут свежие сосновые иголки, собранные в мае, и набивают ими доверху литровую бутылку. В бутылку наливают 56 %-ную водку и настаивают в течение 3 недель в теплом, защищенном от света месте. Принимают настойку внутрь по 8 капель на кусочке сахара 3 раза в день за полчаса до еды. В зависимости от тяжести заболевания курс лечения может продолжаться от 3 до 6 месяцев.

В качестве местного раздражающего и отвлекающего средства можно использовать перцовую настойку. Для ее приготовления 25 г стручков однолетнего перца настаивают на 100 мл водки. Перед употреблением готовую настойку смешивают с подсолнечным маслом в соотношении 1: 2 и натирают ею болезненные участки тела.

Измельченные листья и молодые побеги брусники засыпать в бутылку так, чтобы они занимали одну треть объема, залить доверху спиртом. Настаивать в течение нескольких дней на солнце. Принимать внутрь по 1 рюмке 2 раза в день, пока не наступит улучшение.

Для лечения ревматизма используют водочную настойку корней шиповника (1,5 стакана измельченных корней на 0,5 л водки). В течение 3 дней принимают настойку по 1 столовой ложке 3 раза в день, затем дозу увеличивают до 1 рюмки 3 раза в день.

Измельченную кору волчегонника обыкновенного (волчьего лыка) (20 г) заливают спиртом (0,5 л) и настаивают в течение нескольких дней. Применяют в качестве растирания как обезболивающее средство.

Еще одно обезболивающее растирание можно приготовить из плодов можжевельника обыкновенного. Для приготовления настойки 15 г плодов настаивают на 100 мл спирта в течение 14 дней.

10 г душицы обыкновенной залить 150 мл 70 %-но-го спирта и настаивать в течение 1–2 недель в темном месте при комнатной температуре. Принимать внутрь по 30–40 капель 3–4 раза в день перед едой. Курс лечения определяет врач. Настойка категорически противопоказана беременным женщинам.

100 г корней аконита залить водкой и настаивать в течение 3 дней в темном месте. Готовая настойка имеет цвет крепко заваренного чая. Применяют наружно для втирания в пораженные болезнью части тела в течение 7–10 дней. Настойка очень эффективна. Усиливая кровообращение, она вызывает сильное сердцебиение, поэтому использовать ее рекомендуется на ночь и дробно, то есть натирать не более одного больного места.

Заготовленные поздней осенью корни сабельника высушить, мелко измельчить, тщательно промыть под проточной водой, и засыпать до половины в поллитровую бутылку. Залить доверху водкой и настаивать в теплом и темном месте в течение 3 недель. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 столовой ложке 5 раз в день за 30 минут до еды до улучшения состояния. Кроме того, настойкой можно растирать больные суставы в течение 10 дней.

Снять сильные боли в суставах можно с помощью растирания, приготовленного из следующих компонентов. Вылить в бутылку по 100 г спирта медицинского, спирта нашатырного, масла вазелинового, масла камфарного, скипидара, сока 3-летнего алоэ (не поливать в течение 5 дней до срезки!) и 1–2 большие ампулы новокаина. Бутылку поставить в темное прохладное место (не в холодильник!) и настаивать смесь в течение 5 дней, 2–3 раза в день хорошенько взбалтывая. Перед употреблением отлить небольшое количество полученного лекарства в посуду с закручивающейся пробкой, сначала взболтать, затем тщательно перемешать и в течение 1–2 минут подогреть на водяной бане до температуры парного молока. Лекарством растирать больные участки тела до появления ощущения тепла. После растирания рекомендуется оставаться в постели, поэтому процедуру лучше всего проделывать на ночь.

Красных дождевых червей положить в стеклянную банку и залить водкой так, чтобы она слегка закрывала их. Накрывать банку плотной бумагой и закрепить бумагу резинкой. Настаивать в течение нескольких дней на солнце. Готовую настойку втирать в пораженные участки тела 2 раза в день – утром и вечером.

От сильных болей в суставах хорошо помогает мазь, которую можно приготовить из 50 г камфары, 50 г горчичного порошка, 100 мл спирта и 100 г сырого яичного белка. Налить спирт в чашку, добавить в него сначала камфару, а после ее растворения – горчичный порошок,

тщательно размешать. В другой чашке размешать белок и добавить его в полученную смесь. В результате должна получиться жидкая мазь, которую на ночь втирают в пораженный участок тела. После того как мазь полностью впитается, обработанный ею участок кожи протирают влажной салфеткой.

Склероз

Сухие плоды шиповника истолочь и заполнить ими две трети объема поллитровой бутылки. Бутылку доверху залить водкой. Настаивать в течение 15 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить и принимать по 20 капель в день на кусочке сахара в течение 10 дней.

Снижение потенции

Красный корень, или копеечник забытый, измельчить и залить 0,5 л водки. Настаивать в течение 10 дней, ежедневно взбалтывая. Настойку процедить и добавить в нее еще 300 мл водки. Оставшийся после процеживания жмых тоже залить водкой (0,5 л). Обе заливки настаивать в течение 2 недель, после чего процедить и соединить. Принимать внутрь по 1 чайной ложке, разведенной в 30 мл воды, 3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца. Лечение продолжить приемом настойки витекса и эхинацеи. Для приготовления настойки указанные растения заливают 0,5 л водки и настаивают в течение 2 недель, ежедневно взбалтывая. Принимают настойку внутрь по 30 капель, смешивая их с 30 мл воды, 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3 недель. Через 10 дней курс необходимо повторить.

100 г корня калгана (лапчатки прямостоячей) залить 0,5 л водки и настаивать в течение недели. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 2 раза в день в течение 10 дней.

Стенокардия

50 г цветков боярышника залить 0,5 л водки и настаивать в темном месте в течение 21 дня. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 25 капель 3 раза в день перед едой.

Стригущий лишай

Растворить полностью 50 г прополиса в 200 мл спирта, настоять в течение нескольких дней и смазывать средством пораженные участки кожи.

Тромбофлебит

Цветки и плоды каштана настоять на водке (в отдельной посуде). Настойкой цветков растирать ноги 2 раза в день – утром и вечером. Настойку плодов принимать внутрь 3 раза в день по 30 капель, запивая водой. Курс лечения – 10 дней.

100 г спелых семян дурмана лекарственного залить 0,5 л водки и настаивать в темном месте в течение 14 дней, ежедневно взбалтывая. Принимать настойку по следующей схеме: первый день – 5 капель развести в 100 г воды и выпить за 30 минут до завтрака, второй день – количество капель увеличить вдвое, третий день – принять 15 капель и таким образом доходят до 25 капель в день, сохраняя это количество до конца курса. Продолжительность курса лечения – 1 месяц.

Свежую желчь смешать с водкой в соотношении 1: 1. Смочить этой смесью льняную ткань, приложить ее к больному месту, сверху обмотать целлофаном и оставить компресс до утра. Процедуру повторять до тех пор, пока не наступит облегчение.

Туберкулез

4 стебля алоэ (растение до срезки неделю не поливать!) мелко нарезать, залить спиртом в соотношении 1: 10 и настаивать в течение 10 дней. Принимать внутрь по 40 капель 3 раза в день перед едой, пока не наступит выздоровление.

Фиброма

Три живых рака с жестким панцирем промыть, положить в 700-граммовую банку и залить водкой. Закрыть банку полиэтиленовой крышкой и поставить в холодильник. Через 5 дней жидкость слить и снова поставить в холодильник на хранение. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой в течение 10 дней.

Эндометриоз

100 г сухого донника белого (верхнюю часть) залить 0,5 л водки и настаивать 14 дней, ежедневно взбалтывая.

Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 15 капель 3 раза в день перед едой в течение 10 дней. Эта же настойка хорошо зарекомендовала себя при лечении бесплодия.

Язва желудка

1 часть пчелиного маточного молочка залить 2 частями водки и настаивать в течение нескольких дней. Настойку принимать внутрь по 5-10 капель 4 раза в день за 30 минут до еды, пока не наступит улучшение. Кроме язвы желудка, настойкой можно лечить и спастический колит.

Натереть на терке 100 г прополиса, залить его 1 л спирта и настаивать в течение недели в темном месте. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, пока не наступит улучшение. Лекарство обязательно заедать медово-масляной смесью (смешать в равных частях мед и сливочное масло, довести до кипения, остудить и поставить на хранение в холодильник).

Истолочь 1 кг грецких орехов молочной спелости, добавить 1 кг меда и 1 л спирта. Настаивать в течение месяца в темном месте. Готовую настойку процедить и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за

30 минут до еды. Продолжительность курса лечения – 30 дней. После месячного перерыва курс можно повторить.

Для того чтобы избавиться от язвы желудка и 12-перстной кишки, надо в течение месяца каждое утро натощак за 30 минут до еды выпивать 1 сырое яйцо (лучше деревенское), 25 г чистого медицинского спирта, съесть 1 столовую ложку несоленого сливочного масла и заканчивать прием 2 столовыми ложками сока лопуха (из молодых листьев и корней). Все компоненты принимать строго в описанной последовательности.

Выпить натощак 1 столовую ложку спирта и сразу же съесть небольшой кусочек сливочного масла. Процедуру повторять в течение 10 дней, затем сделать 10-дневный перерыв и вновь приступить к лечению. Курс лечения – 1 месяц.

Лечение злокачественных опухолей

Вопрос о полном и окончательном излечении рака пока остается открытым. Современная медицина находится еще на пути к открытию чудодейственного препарата, который бы избавил человечество от этого страшного недуга. Но народными целителями накоплен большой опыт в облегчении страданий больных онкологическими заболеваниями. Их методы часто приводят к замедлению течения болезни, а порой и к полному ее излечению. Ниже мы приводим описание некоторых из них.

Береза против рака кожи

100 г почек березы залить 0,5 л водки и настаивать в течение 10 дней в темном месте. Готовую настойку процедить и втирать в пораженные участки кожи или использовать в качестве примочек.

Одновременно 3 раза в день принимать внутрь 40–50 капель 20 %-ной настойки прополиса, смешанной с 50 мл охлажденной кипяченой воды, и 1 чайную ложку цветочной пыльцы. Почки березы можно

заменить высушенными молодыми клейкими листьями. Курс лечения – 10 дней.

Дедовский способ лечения рака

Дедом называли известного русского целителя Михаила Васильевича Голюка, на счету которого десятки вылеченных раковых больных. Его рецепты, лишенные авторства, часто публиковались в специальной и научно-популярной литературе. Вот один из них (внимательно прочитать весь рецепт!).

50 г сухого корня бадана тщательно промыть под проточной водой, измельчить, положить в эмалированную кастрюлю, залить 350 мл горячей (60 °C) воды и настаивать в течение 8 часов.

Готовый настой поставить на хранение в холодильник. Принимать внутрь по 3 чайных ложки 3 раза в день за час до еды.

12 г (не больше!) сухого чистотела залить 0,5 л водки и настаивать 5 дней. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 40 минут до еды.

200 г плодов софоры японской тщательно промыть под проточной водой, мелко нарезать ножом, положить в бутылку из темного стекла и залить 56 %-ным спиртом. Настаивать в течение 10 дней, часто взбалтывая. Принимать внутрь по 35 капель 3 раза в день за 40 минут до еды.

100 г сухого корня элеутерококка промыть теплой водой, измельчить, положить в бутылку из темного стекла и залить 0,5 л водки. Настаивать в течение 10 дней. Принимать внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Первые 10 дней рекомендуется принимать по 1/2 чайной ложке. Настойку элеутерококка нельзя принимать при инфарктах и гипертонии 2-й, 3-й степени.

50 г сухого марьяна корня промыть, измельчить, положить в бутылку из темного стекла, залить 0,5 л водки и настаивать в течение 10 дней (не сцеживать!). Принимать внутрь по 40 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

Примечание. Все вышеприведенные настойки при приеме разводятся водой в соотношении 1: 3.

Для лечения раковых заболеваний описанные компоненты принимаются по следующей схеме:

- первые три дня – бадан;
- четвертый день – чистотел;
- два следующих дня – софора японская;
- три следующих дня – элеутерококк;
- ежедневно вместе с другими компонентами – марьян корень.

На десятый день схема повторяется. Продолжительность полного курса лечения – 3 месяца.

Если у больного ярко выражены наружные опухоли, то утром их следует сначала растирать настойкой софоры (3 раза каждые 3 минуты), затем через 30 минут наложить компресс из настоя бадана и держать его в течение часа. В обед опять проделать растирания настойкой софоры (3 раза через 3 минуты). Курс лечения – 3 месяца.

При раке матки в дополнение к описанной схеме лечения рекомендуется делать спринцевания настоем бадана и вводить во влагалище тампоны, смоченные гущей из того же настоя.

При раке желудка, 12-перстной кишки, печени, поджелудочной железы, пищевода у больных после приема лекарств по Голюку могут появиться тошнота и рвота, которые через 10–15 дней проходят.

Лопух-целитель

Заготовить ранней весной или осенью корни годовалого (не старше!) лопуха большого или путинного. Корни измельчить, поместить в бутылку из темного стекла и залить водкой в соотношении 1: 10. Настаивать в темном месте в течение 10 дней, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 столовой ложке вместе с 50–60 каплями 10 %-ного спиртового экстракта прополиса и 50 мл воды 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10 дней.

Марьин корень помогает врачу

Хорошим дополнением к лечению, прописанному врачом при раке предстательной железы, является спиртовая настойка марьяна корня, или пиона уклоняющегося. Для ее приготовления измельчают 100 г растения, заливают его 75 %-ным спиртом и настаивают в течение 21 дня в темном месте. Готовую настойку процеживают и принимают внутрь по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая небольшим количеством воды.

Русский женьшень

Так очень часто называют чистотел, который по набору своих целебных свойств приближается к известному растению, символизирующему эликсир жизни. Для приготовления противоракового средства необходимо взять цветущее растение целиком (с корнем), подсушить его в тени в течение 3 часов, пропустить через мясорубку и отжать сок. 0,5 л сока смешать с таким же количеством водки и настаивать в течение 2 недель в темном прохладном (не в

холодильнике!) месте. Принимать внутрь по 1 чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Через 10 дней чайную ложку заменить на столовую.

Шесть составляющих метода народного целителя Е. П. Сулимова

Стакан чистотела залить 250 мл водки.

50 г корня девясила и неполный стакан измельченной коры березы (не бересты!) залить 250 мл водки.

Стакан травы мокрицы и стакан сухих корней порея (пырея) залить 250 мл водки.

Два стакана истолченной скорлупы и перегородок грецкого ореха залить 250 мл водки.

Стакан цветков календулы залить 250 мл водки.

По 3 столовых ложки с верхом корня одуванчика, измельченного корня лопуха и пастушьей сумки залить 250 мл водки.

Все шесть емкостей поставить в темное место и держать там при комнатной температуре в течение 3 недель. Готовые настойки процедить, отжать и в приведенной выше последовательности слить в 2-литровую пластмассовую бутылку, добавить в нее 0,5 мл нерафинированного подсолнечного масла и поставить опять в темное место на неделю. Бутылку ежедневно 4–5 раз взбалтывать.

Принимать лекарство по 50 г 2 раза в день за час до еды. Курс лечения – 10 дней. Перед приемом предварительно взбалтывать.

Чудодейственный хрен

Листья хрена, заготовленные в июне, измельчить и набить ими 6 литровых банок. Залить хрен водкой, чтобы она полностью закрывала листья, закупорить банки крышкой и поставить их на неделю на нижнюю полку холодильника. Готовую настойку принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 10 дней.

Яд против рака

Русский врач Н. Д. Арендт, участвовавший в Бородинском сражении и лечивший раненого А. С. Пушкина, обратил внимание на тот факт, что древние правители, в основном азиаты, боясь быть отравленными своими приближенными, принимали в небольших дозах яд, вырабатывая тем самым иммунитет против его смертоносного количества.

Но самое интересное было в следующем: эти самые правители никогда не болели онкологическими заболеваниями. Это наблюдение позволило доктору разработать свою собственную методику лечения рака, которая заключается в приеме очень небольших доз ядов по определенной схеме. Лучшее всего для лечения рака по этой схеме подходит настойка болиголова крапчатого, которая готовится из 50 г травы и 0,5 л водки. Настаивают средство в темном месте в течение 14 дней, ежедневно взбалтывая. Принимают настойку по следующей схеме: по 1 капле 4 раза в день (в 8.00, 12.00, 16.00, 20.00) в течение четырех дней, затем по 2 капли в то же время в течение четырех дней, затем по 3 капли в то же время в течение четырех дней, затем по 4 капли в то же время в течение четырех дней и, наконец, по 5 капель в то же время до полного выздоровления. Особенно эффективен этот метод лечения при острых и хронических лейкозах.

Примечание: Доза болиголова настолько мала, что в принципе не может вызвать отравления ядом растения. Но если все же признаки отравления появятся, то дозу лекарства следует снизить и несколько

дней попить слабый раствор марганцовокислого калия (марганцовки), смешанного с молоком.

Лечение хронического алкоголизма

В основе большинства методов лечения хронического алкоголизма лежит выработка у больного стойкого рвотного рефлекса на прием напитков, содержащих алкоголь. Для этого в водку, предназначенную для приема внутрь, добавляют различные растения, способные вызвать отвращение и полное неприятие алкоголя. Для усиления лечебного эффекта больному не рекомендуется говорить о составе предложенной ему настойки.

Корень любистка и 2 листа благородного лавра (лавровый лист) заливают стаканом водки и настаивают в течение 2 недель. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение 10 дней.

В течение нескольких дней в стакане водки настаивают 5–7 зеленых лесных клопов, которые водятся на малине и обладают резким неприятным запахом. Готовую настойку процеживают и дают выпить больному, ничего не говоря о ее составе.

Одну столовую ложку измельченного корня европейского копытня залить стаканом воды, довести до кипения и в течение 10–15 минут кипятить на слабом огне. Готовый отвар укутать и настаивать в течение 30 минут, затем процедить. Перед употреблением в стакан водки добавить столовую ложку отвара. При приготовлении данного отвара необходимо строго соблюдать указанную дозировку, так как растение ядовито и может привести к нежелательным побочным эффектам.

Еще один способ лечения хронического алкоголизма с помощью европейского копытня. В конце июля, после окончания цветения, собрать листья растения и высушить их. Шесть столовых ложек сухих

листьев залить 0,5 л кипятка и настоять в темном месте в течение 2 недель. В начале лечения утром больной должен выпить сначала 100 мл настоя, затем 100 мл водки. Днем процедуру повторить, а вечером дать больному только 100 мл водки. После этого у него должна начаться рвота. Дать еще водки – 200–300 мл. Рвота должна повториться. После того как больной откажется от водки, заставить его выпить 100 мл настоя.

Целебные настойки

Целый ряд настоек в народной медицине можно отнести к разряду общеукрепляющих. Они не предназначены для лечения какого-либо конкретного недуга, но, повышая иммунитет, оказывают на организм общеукрепляющее действие, повышая его защитные силы и сопротивляемость различным видам заболеваний. Более того, целебный спектр отдельных настоек настолько широк, что их можно применять при целом ряде заболеваний, и они неизменно дают положительный результат.

Настойка для повышения иммунитета

Собранный в период цветения чистотел пропустить через мясорубку и отжать сок. Полученный сок смешать со спиртом в пропорции 1: 1. 15 капель настойки добавлять в стакан зеленого чая и выпивать утром натощак в течение 7 дней 2 раза в год.

Тонизирующая настойка

Прием указанной настойки – составная часть общеукрепляющего комплекса, который способствует повышению работоспособности и является прекрасным профилактическим средством многих заболеваний. В связи с этим приводим полное описание данного комплекса, который включает в себя 3 этапа:

– в течение месяца пить по 1–2 стакана в день натуральные соки: яблочный и морковный; схема приема соков: день яблочный, день морковный;

– в течение следующего месяца произвести очистку организма с помощью натурального яблочного, морковного, грушевого, огуречного или свекольного (перед приемом дать постоять в течение часа) сока; схема приема: 1 раз в неделю выпивать по стакану сока каждые 3 часа;

– принимать по 1 столовой ложке настойки 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Для приготовления настойки смешать по стакану меда, морковного, свекольного сока, сока черной редьки и 1 л водки, залить смесь в стеклянные бутылки, закрыть пробкой и настаивать в течение 14 дней в темном прохладном месте. Готовую настойку перелить, не взбалтывая, в чистую посуду. Принимать, пока не закончится настойка. Курс можно повторять через полгода.

Настойка для очищения крови

Взять литровую банку, до половины заполнить ее крапивой, утрамбовать, добавить ветку мяты перечной и ветку чабреца, залить доверху водкой и настаивать в течение недели в темном месте. Готовую настойку процедить и принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды. Кровь рекомендуется чистить два раза в год – весной и осенью.

Целебный бальзам

100 г чеснока 2 раза пропустить через мясорубку, добавить 50 г меда и 30 мл 20 %-ной настойки прополиса. Все тщательно перемешать и залить 200 мл водки. Настаивать в течение 10 дней в темном месте. Готовую настойку принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, пока не закончится бальзам.

Тоник из элеутерококка

100 г корней растения залить 1 л водки и настаивать в течение 2 недель в темном прохладном (не в холодильнике!) месте. Принимать по половине чайной ложки 3 раза в день перед едой на протяжении 3–4 месяцев.

Осенний эликсир

Осенним он называется потому, что улучшает состояние в период межсезонья, особенно осенью, когда возрастает угроза простудных заболеваний.

Листья смородины, ежевики, малины, зверобоя, веточки груши и шиповника, к которым можно добавить листья и веточки имеющих на садовом участке растений, залить кипятком и кипятить в закрытой эмалированной кастрюле в течение 15 минут. Затем кастрюлю снять с огня, укутать и настаивать отвар в течение 10 часов. Точно так же в отдельной посуде приготовить отвар из корней аира, девясила, облепихи и солодки. В термосе настоять плоды шиповника. Готовые отвары процедить и слить в одну посуду. Затем на 1 л отвара добавить 1 кг сахара, поставить на огонь, довести до кипения и кипятить на медленном огне в течение 40 минут. В результате должен получиться густой сироп. В еще теплый сироп добавить 5 столовых ложек спирта, перелить эликсир в бутылку из темного стекла и поставить на хранение в холодильник. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение 30 дней.

Тибетская настойка

Взять самый крупный нижний лист алоэ (растение до этого неделю не поливать!), мелко его нарезать. Так же мелко нарезать крупный красный горький перец (вместе с семенами). Перемешать алоэ и перец и добавить к смеси столовую ложку (с горкой) измельченного сухого чистотела. Положить все в пол-литровую стеклянную банку и еще раз хорошенько перемешать березовой или липовой палочкой. Залить 400 мл водки.

Банку закрыть фольгой, а сверху обвязать тканью и поставить в темное место. Настаивать 3 недели, ежедневно взбалтывая.

Настойка обладает широким спектром лечебного действия. При ревматизме, артрозе и артрите ею натирают пораженные болезнью участки тела. Кроме того, она является прекрасным наружным средством против экземы, дерматита, угрей и себореи.

При гайморите настойкой натирают нос, начиная с межбровной впадины, особенно тщательно растирают перегородку между ноздрями. После этого прикрывают нос теплым шерстяным платком или шерстяной рукавичкой и выдерживают полчаса. Процедуру повторяют 7 раз.

При первых признаках ангины настойкой натирают подбородок и нижнюю часть лица от подбородка до ушных мочек. Процедуру повторяют 7 раз.

Порезанный палец надо опустить в стакан с настойкой так, чтобы палец находился выше уровня сердца, и держать в течение 15 минут. Рана быстро заживет.

При зубной боли приложить ватку, смоченную настойкой, к десне больного зуба. Надеть на руку шерстяную рукавичку или обмотать ее теплым шерстяным платком, прижать к щеке, подержать 15 минут, и боль успокоится.

Косметические средства

Несмотря на обилие готовых косметических препаратов на прилавках магазинов, большинство женщин продолжает прибегать к природным средствам, чтобы как можно дольше сохранить свою красоту и молодость. Надеемся, что приведенные ниже рецепты помогут им в

этом нелегком деле и приготовленные по ним снадобья займут достойное место на туалетном столике.

Уход за кожей лица

Лосьон из огурцов – прекрасное отбеливающее средство для кожи лица. Для его приготовления мелко режут 100 г очищенных от кожуры огурцов, заливают их 100 мл спирта или водки, настаивают в течение недели, отжимают и процеживают. Полученный лосьон лучше всего хранить в холодильнике.

Таким же отбеливающим эффектом обладает и лимонная настойка, приготовленная из сока 1 лимона и 100 мл водки. Настойка готова к употреблению уже через 24 часа. Использовать ее рекомендуется женщинам с жирной кожей лица.

Избавиться от неприятных желтых пятен на лице можно с помощью средства, приготовленного из равных частей свежего (не пастеризованного!) молока и медицинского спирта. Втирать в кожу лица на ночь.

От преждевременных морщин на жирной коже хорошо помогает настойка розмарина. Для ее приготовления 1 столовую ложку розмарина заливают стаканом водки и настаивают в течение 6 недель, хорошенько взбалтывая каждые 2 дня. Готовую настойку процеживают и ставят на хранение в прохладное место. Два раза в день утром и вечером протирают настойкой кожу лица и шеи.

Сохранить упругость кожи лица на долгие годы можно с помощью сливочного крема. Для его приготовления смешивают 200 мл сливок, 1 желток, сок 1 лимона и 20 мл спирта. Хранят крем в холодильнике.

Уход за кожей рук

Избавиться от шелушения кожи рук и от мелких трещинок на кончиках пальцев можно с помощью следующего средства. Взять в равных частях чистый медицинский спирт и глицерин, тщательно перемешать. Полученной смесью смазывать руки, как обычным кремом.

Уход за волосами

Для того чтобы волосы росли быстрее, при споласкивании в воду добавляют 1 столовую ложку водки.

С той же целью в кожу головы можно втирать луковый или березовый сок, смешанный со спиртом и отваром репейного корня.

Еще один рецепт для быстрого роста волос. Настоять на водке красный горький перец, желток и репейное масло. Один раз в неделю втирать настойку в кожу головы, закрывать волосы целлофаном, а сверху махровым полотенцем. Через 2 часа волосы прополоскать настоем крапивы и мяты.

При выпадении волос рекомендуется полечить волосы перечной настойкой. Измельченный стручок горького красного перца залить 100 мл водки и настаивать 7 дней. Втирать настойку в кожу головы 3 дня подряд на ночь. Через 3 дня голову помыть и снова в течение 3 дней втирать настойку. Снова помыть голову и в течение недели натирать кожу головы чесноком. Для этого взять зубчик чеснока, разрезать его пополам и тереть срезом кожу. Через неделю голову помыть и повторить все процедуры.

Избавиться от перхоти при сухих волосах можно с помощью средства, для приготовления которого надо взять 10 частей хинной корки и залить ее 100 частями водки. Добавить 3 капли розового масла и 1 чайную ложку касторового масла. Втирать в кожу головы каждый день до полного исчезновения перхоти.